

2022 新北市五股 國民運動中心



5 月份 6 月份 課程簡章



◆ 課程優惠 ◆

04/24(日)前購買

韻律課程 游泳長期班

享9折優惠

加入我們



體適能line群組



游泳池line群組



韻律line群組



粉絲專頁2.0



新北市五股區成泰路三段296號



TEL: 02 2292 8255

分機 #121 #122 #123



新北市五股國民運動中心2.0

體適能 · 韻律課程

課程須知/注意事項

為保障學員權益，報名前請詳閱簡章內相關須知。上課前請至3F教室報到點名，點名後方可進入教室。

- 1.凡經醫師診斷，有傳染性疾病、高血壓、心臟病、糖尿病、癲癇等非具傳染性疾病者，不建議參加。如有特殊狀況請事先告知，由老師評估是否適合本課程。
- 2.請穿著運動服裝，乾淨室內運動鞋、毛巾及水。
- 3.如課程需求，請自備瑜珈墊。
- 4.本中心設有淋浴設備及投幣式置物櫃及吹風機。
- 5.依照個人選擇適合的班級固定上課。
- 6.課程購買後限本人上課，不得轉讓他人使用。
- 7.舊生於新期課開始前購買，享有**95折**。
- 8.疫情期間請配合相關防疫規定。
- 9.本中心保留課程須知解釋、修改之權利。

【未開班】

- 1.如未達開班人數，將於開課前五日電話通知。正常開班則不另行通知，請依選擇之時段準時上課。
- 2.未開班者可選擇**轉班**、**轉購物金**或退費。
- 3.轉購物金可電話辦理。
- 3.未開班者可電話辦理轉班，如欲轉班金額高於原課程金額則須現場辦理。
- 4.退費需憑發票正本、原信用卡及原刷卡單至櫃檯辦理。請於電話通知未開課後三十天內辦理退費，造成不便敬請見諒。

【插班】

- 1.第二堂課程開始前可接受插班。

【轉班】

- 1.轉班請於原班開課日前持購買證明至櫃檯辦理。
- 2.課程開始後恕不接受轉班。

【展延】

- 1.學員因傷、病等不可抗力因素可辦理展延，請持相關證明文件辦理，限展延一次。

【請假】

- 1.因病、傷、喪等不可抗力因素請假，至少於課程開始前一小時致電中心請假，或至櫃檯請假。每人每期限請假一次，請於課程結束後七日內至1F櫃檯繳交就醫證明或其他相關證明。
- 2.無故缺課或逾時請假者，視同放棄課程權益，不另補課，僅換取運動體驗券。

【補課/缺課】

- 1.缺課之堂數，請於課程結束後七日內至櫃檯換取運動體驗券。
- 2.請假之堂數，請於課程結束後七日內至櫃檯換取補課券。可持補課券預約(當期或下一期)未滿班之相同價位課程進行補課或補差額選取高價位課程。
- 3.請假之堂數最晚需於下一期完成補課，逾時不另接受補課。

【停課】

- 1.逢颱風、地震等天災，以新北市政府公告為準，受影響之課程可至櫃檯換取補課券。

【退費】

- 1.該課程開課前一天以前退費者，退還全額報名費用。
- 2.該課程上課當日退費者，當日課程費用無法退費。
- 3.退費金額計算方式：

退費金額 = 當期繳交費用 - 單堂體驗價 x 該課程已完成堂數 - 違約金
違約金 = (當期繳交費用 - 單堂體驗價 x 該課程已完成堂數) x 0.2

- 4.開立公司行號統編者，若非當期發票或無原當期發票，請攜帶統一發票章及公司大小章至櫃檯辦理。
- 5.因傷害、疾病、懷孕等不可抗因素者，提出證明文件可免於支付違約金。
- 6.若使用信用卡消費，請攜帶【原信用卡及信用卡簽單】進行刷退，恕無法更換現金。



iOS



Android

運動體驗券：體適能中心·游泳池單次入場

瑜珈課程

YOGA

代號	日期	課程名稱	老師	時間	價錢	堂數	教室
A1	—	塑身修復瑜珈	Amanda	09:00-10:25	1,620	9	韻律教室
A2		基礎經絡養生瑜珈	Amanda	10:30-11:25	1,080	9	韻律教室
A3		輕流動瑜珈	Anne	15:00-15:55	1,080	9	韻律教室
A4		New 大球瑜珈提斯	阿寶	18:00-18:55	1,080	9	韻律教室
A5	New	和緩流動瑜珈	Jamie	19:00-19:55	1,350	9	運動區教室
A6	—	皮拉提斯	洸洸	21:00-21:55	1,350	9	運動區教室
A7		脊椎保健瑜珈	Jamie	13:30-14:55	1,080	9	韻律教室
A8		塑身瑜珈提斯(女性專班)	Jamie	15:00-15:55	1,080	9	韻律教室
A9		基礎瑜珈	Jamie	16:00-16:55	1,080	9	韻律教室
A10	New	健康伸展瑜珈	Arlena	18:00-18:55	1,080	9	韻律教室
A11	二	基礎瑜珈	Penny Lin	19:00-19:55	1,080	9	韻律教室
A12		舒緩瑜珈	Penny Lin	20:00-20:55	1,080	9	韻律教室
A13		燃脂瑜珈★★	Isabella	10:00-10:55	1,080	9	韻律教室
A14		樂活瑜珈	米妮	15:00-15:55	1,080	9	韻律教室
A15		墊上核心	米妮	16:00-16:55	1,080	9	韻律教室
A16		伸展瑜珈	Zack(小宇)	16:30-17:25	1,350	9	運動區教室
A17		瑜珈提斯	米妮	17:00-17:55	1,080	9	韻律教室
A18		美感雕塑瑜珈	Anne	19:00-19:55	1,080	9	韻律教室
A19	New	瑜珈輪	艾蜜莉	09:00-09:55	1,080	9	韻律教室
A20	四	皮拉提斯	Janet	10:00-10:55	1,350	9	運動區教室
A21		舒緩瑜珈	艾蜜莉	14:00-14:55	1,080	9	韻律教室
A22		紓壓能量瑜珈	陳雅慧	19:00-19:55	1,350	9	運動區教室
A23		平衡伸展瑜珈	陳雅慧	20:00-20:55	1,350	9	運動區教室
A24	五	經絡養生陰瑜珈	Amanda	09:00-10:25	1,260	7	韻律教室
A25		基礎瑜珈	Amanda	10:30-11:25	840	7	韻律教室
A26		New 皮拉提斯	詠甄	10:30-11:25	840	7	韻律教室
A27		舒緩沉靜瑜珈	Jamie	14:00-14:55	840	7	韻律教室
A28		基礎經絡養生陰瑜珈	Amanda	19:00-19:55	840	7	韻律教室
A29		New 舒緩瑜珈	Sophia	21:00-21:55	840	7	韻律教室
A30	六	活力瑜珈	阿寶	09:00-10:25	1,440	8	韻律教室
A31		燃脂瑜珈★★	Isabella	11:30-12:25	960	8	韻律教室
A32		樂活瑜珈	米妮	16:00-16:55	1,200	8	運動區教室
A33	New	早安瑜珈	林靜娟	09:00-09:55	1,080	9	韻律教室
A34	日	基礎瑜珈	Penny Lin	16:30-17:25	1,080	9	韻律教室
A35		雕塑瑜珈	Sophia	19:00-19:55	1,350	9	運動區教室
A36		墊上核心	Sophia	20:00-20:55	1,080	9	韻律教室
備註	*A4大球瑜珈提斯：大球由老師準備 *A19瑜珈輪：瑜珈輪由老師準備 *代碼A1、代碼A7、代碼A24、代碼A30：課程時間為85分鐘						

有氧/舞蹈課程

AEROBIC DANCE

代號	日期	課程名稱	老師	時間	價錢	堂數	教室
D1	—	動感iParty有氧	Sun	11:30-12:25	1,080	9	韻律教室
D2		New 燃脂瘦身三部曲	TAKO	14:00-14:55	1,080	9	韻律教室
D3		初階入門燃脂有氧(肌力+有氧)	丘	19:00-19:55	1,080	9	韻律教室
D4		燃脂有氧(肌力+有氧)	丘	20:00-20:55	1,080	9	韻律教室
D5	二	韓風MV舞蹈	嫵嫵(佳妍)	21:00-21:55	1,080	9	韻律教室
D6		HIIT間歇有氧	Isabella	10:00-10:55	1,080	9	韻律教室
D7		ZUMBA	如如	19:00-19:55	1,080	9	韻律教室
D8		拳擊有氧	Eason	21:00-21:55	1,080	9	韻律教室
D9	二	iENERGY爆汗燃脂	宣宣	09:00-09:55	1,080	9	韻律教室
D10		New 基礎Barre雕塑	小魚	11:00-11:55	1,080	9	韻律教室
D11		Funky Dance爆汗有氧	小筑	20:00-20:55	1,080	9	韻律教室
D12	四	Barre美體塑身	小魚	10:00-10:55	1,080	9	韻律教室
D13		ZUMBA	如如	11:00-11:55	1,080	9	韻律教室
D14		New 成人芭蕾舞(無基礎可)	淇淇	11:00-12:25	1,620	9	運動區教室
D15		UAT全方位肌力	KK	15:00-15:55	1,350	9	運動區教室
D16		燃脂有氧(肌力+有氧)	丘	16:00-16:55	1,080	9	韻律教室
D17		FreeStyle Dance	丘	19:00-19:55	1,080	9	韻律教室
D18		ZUMBA	萌萌	20:00-20:55	1,080	9	韻律教室
D19	五	活力PIYO	珊珊	21:00-21:55	1,080	9	韻律教室
D20		有氧舞動	彥萌	17:30-18:25	840	7	韻律教室
D21		ZUMBA	Tarcy	20:00-20:55	840	7	韻律教室
D22	New	HIIT間歇有氧	Sophia	20:00-20:55	1,050	7	運動區教室
D23	New	HIIT間歇有氧	Isabella	13:00-13:55	960	8	韻律教室
D24	六	燃脂有氧(肌力+有氧)	丘	15:00-15:55	960	8	韻律教室
D25		派對熱舞	TAKO	16:00-16:55	960	8	韻律教室
D26		MV舞蹈	小筑	17:00-17:55	960	8	韻律教室
D27		肌力有氧	米妮	17:00-17:55	960	8	韻律教室
D28	日	ZUMBA	萌萌	11:00-11:55	1,080	9	韻律教室
D29		韓風流行舞蹈	嫵嫵(佳妍)	14:00-14:55	1,080	9	韻律教室
D30		燃脂有氧(肌力+有氧)	丘	19:00-19:55	1,080	9	韻律教室
備註	*代碼D14：課程時間為85分鐘						



空中瑜珈課程

AERIAL YOGA

代號	日期	課程名稱	老師	時間	價錢	堂數	教室
C1	—	空中瑜珈	抱抱	20:00-20:55	3,870	9	運動區教室
C2	二	New 入門空中瑜珈	Anne	10:00-10:55	3,870	9	運動區教室
C3	New	空中瑜珈	Anne	10:00-10:55	3,870	9	運動區教室
C4	三	空中瑜珈	艾蜜莉	20:00-20:55	3,870	9	運動區教室
C5		基礎晚空瑜珈	Anne	21:00-21:55	3,870	9	運動區教室
C6	五	懸吊美感空瑜	艾蜜莉	15:00-15:55	3,010	7	運動區教室
C7	六	入門空中瑜珈	阿寶	19:00-19:55	3,010	7	運動區教室
C8		低空療癒瑜珈	阿寶	20:15-21:10	3,010	7	運動區教室
備註	*C7入門空中瑜珈、C8低空飛行瑜珈：06/04停課乙次						

幼兒/兒童課程

CHILD

代號	日期	課程名稱	老師	時間	價錢	堂數	教室
B1	—	New 兒童街舞	包子	17:30-18:25	1,350	9	韻律教室
B2	二	New 學齡前感覺統合	淇淇	11:00-11:55	1,980	9	韻律教室
B3		幼兒芭蕾舞伶娜	CC	15:00-15:55	1,350	9	運動區教室
B4		兒童芭蕾舞	CC	16:00-16:55	1,350	9	運動區教室
B5	New	兒童街舞	包子	16:30-17:25	1,350	9	韻律教室
B6	三	New 學齡前感覺統合	淇淇	11:00-11:55	1,980	9	韻律教室
B7		New 兒童街舞	包子	17:30-18:25	1,350	9	運動區教室
B8	四	大幼芭蕾舞律動	Arya	17:00-17:55	1,350	9	運動區教室
B9		New 兒童街舞	包子	20:00-20:55	1,350	9	運動區教室
B10		五	幼兒MV律動	彥萌	16:30-17:25	1,050	7
B11	六	New 兒童kpop	TAKO	13:00-13:55	1,200	8	運動區教室
B12		New 親子體能訓練	TAKO	14:00-14:55	1,760	8	韻律教室
B13		New 兒童拳擊	Daniel	15:00-15:55	1,200	8	運動區教室
B14		New 兒童拳擊	Daniel	16:00-16:55	1,200	8	運動區教室
B15	日	幼兒芭蕾舞	琳琳	10:00-10:55	1,350	9	韻律教室
B16		New 親子兒童體能	可麗	15:00-15:55	1,980	9	韻律教室
備註	*親子課程5-12歲*學齡前1.5-3.5歲(需家長陪同)*幼兒3-5歲*大幼5-8歲*兒童7-12歲						

課程 1. 現場報名: 至本中心櫃檯填寫預約
報名 2. 網路報名: 下載app註冊



iOS

Android

懸吊TRX課程

TRX

代號	日期	課程名稱	老師	時間	價錢	堂數	教室
F1	— ^{New}	懸吊基礎打造TRX	KK	15:00-15:55	2,250	9	運動區教室
F2	—	核心燃脂TRX	Josh	18:00-18:55	2,250	9	運動區教室
F3	— ^{New}	TRX基礎核心	Mandy	09:00-09:55	2,250	9	運動區教室
F4	— ^{New}	TRX核心肌力	Mandy	10:00-10:55	2,250	9	運動區教室
F5	—	塑身TRX	Zoe	18:00-18:55	2,250	9	運動區教室
F6	—	入門TRX	萌萌	21:00-21:55	2,250	9	運動區教室
F7	—	基礎TRX	Judge	09:00-09:55	2,250	9	運動區教室
F8	—	基礎TRX	Judge	11:00-11:55	2,250	9	運動區教室
F9	— ^{New}	懸吊基礎打造TRX	KK	16:00-16:55	2,250	9	運動區教室
F10	—	TRX Full Body	Josh	19:00-19:55	2,250	9	運動區教室
F11	四	初學懸吊TRX	安安	21:00-21:55	2,250	9	運動區教室
F12	五	塑身肌力TRX	Janet	10:00-10:55	1,750	7	運動區教室
F13	五	全方位TRX★★	Ellen	19:00-19:55	1,750	7	運動區教室
F14	六	肌力雕塑TRX	Janet	10:00-10:55	2,000	8	運動區教室
F15	六	體態雕塑TRX	Abbie	18:00-18:55	2,000	8	運動區教室
F16	日	曲線雕塑TRX	小范	09:00-09:55	2,250	9	運動區教室
F17	日	完美曲線TRX	小范	10:00-10:55	2,250	9	運動區教室
F18	日	入門TRX	TAKO	14:00-14:55	2,250	9	運動區教室



體適能專業課程 FITNESS

代號	日期	課程名稱	老師	時間	價錢	堂數	教室
G1	— ^{New}	拳擊體適能	Daniel	19:00-19:55	1,350	9	運動區教室
G2	四	肌力循環燃脂訓練	中心教練	19:00-19:55	2,700	9	2F體適能
G3	五	拳擊體適能	Daniel	20:00-20:55	1,050	7	運動區教室

體適能個別課程 COACH

代號	課程名稱	價錢	堂數	單堂體驗	時間
F1V1	1對1指導	1,500/人	1	1,500	60分鐘
F1V4		5,000/人	4		
F2V1	1對2指導	900/人	1	1,800	
F2V4		3,500/人	4		

課程優惠



凡同時購買兩組四堂個別指導課程
再送 兩堂個別指導課程 / 共十堂 /
加贈 兩次INBODY檢測



注意事項

- 1.課程期限：一堂/於購買後一週內至中心櫃檯預約、四堂/45天；優惠課程/90天。
- 2.個別課程線上購買者，需電洽中心櫃檯填寫預約單以便中心安排教練。
- 3.課程優惠適用於1對1、1對2個別指導課程。

代號	課程名稱	價錢	堂數	單堂體驗	時間
E1300	器材指導	300	1	300	30分鐘
IB1	INBODY檢測	200	1次		
備註	*器材指導為固定式器材使用指導				

飛輪課程

SPINNING BIKE

代號	日期	課程名稱	老師	時間	價錢	堂數	教室
E1	—	活力飛輪	咩咩	09:00-09:55	1,080	9	運動區教室
E2	—	燃脂飛輪★★	咩咩	19:00-19:55	1,080	9	運動區教室
E3	—	爆汗飛輪	咩咩	20:00-20:55	1,080	9	運動區教室
E4	三	享瘦飛輪	米妮	18:00-18:55	1,080	9	運動區教室
E5	四 ^{New}	搖滾飛輪	KK	14:00-14:55	1,080	9	運動區教室
E6	五	減脂飛輪	Janet	09:00-09:55	840	7	運動區教室
E7	五	週末飛輪	咩咩	21:00-21:55	840	7	運動區教室
E8	六	減脂飛輪	Janet	09:00-09:55	960	8	運動區教室
E9	六	零基礎飛輪	Abbie	17:00-17:55	960	8	運動區教室
E10	日	紓壓飛輪	米妮	18:00-18:55	960	8	運動區教室
E11	日	激瘦減脂飛輪	小范	11:00-11:55	1,080	9	運動區教室

停課日期

端午節：111/06/03(五)

Swimming

泳池長期班課程

課程須知/注意事項

單堂體驗報名前請洽櫃檯詢問是否滿班，未達滿班人數即可報名參加

兒童幼兒長期班檢定一季一次，時間另行公告

1. 游泳班費用包含：教練費、門票、保險、教材。
2. 請依照對象、程度選擇適合的班級固定上課。
3. 本課程購買後不得轉讓他人。
4. 游泳班及水中有氧請於第一堂課前10分鐘攜帶1吋大頭照至泳池櫃檯辦理專屬上課證。
5. 如未達開班人數，將於課前五日電話通知轉班或全額退費，正常開班則不另行通知。
6. 課程購買後，需於七日內開卡上課。
7. 請自備泳衣、泳褲、泳帽、蛙鏡、毛巾及盥洗用具。
8. 上課證遺失補發工本費用50元
9. 凡經醫師診斷，禁止游泳及有傳染性疾病、高血壓、心臟病、糖尿病、癲癇等非具傳染性疾病者，不建議參加。如有特殊狀況請事先告知，由老師評估是否適合本課程。
10. 逢寒、暑假中心長期課程暫停，課程期限順延至寒、暑假結束後。
11. 本中心保有開課與否之權利，未滿開班人數恕無法開班。
12. 持游泳上課證至櫃檯報名，可享舊生9折優惠(水中有氧除外)。
13. 未滿12歲兒童於課程結束後須有家長或年滿18歲以上之成人陪同，方可留下使用設施。
14. 疫情期間請配合相關防疫規定。
15. 本中心保留課程須知解釋、修改之權利。

【缺課】

開卡後之課程需於使用期限內完成購買堂數，學員缺課不另行補課。缺課之堂數可至泳池櫃檯換取體驗券兩張/1堂。(水中有氧課程一張/1堂)

【停課】

逢颱風、地震等天災，以新北市政府公告為準，中心不另行通知，受影響之課程期限展延一週。

【退費】

※如人數不足未能開班者，憑電子發票證明聯正本、交易明細、原信用卡及原刷卡單至櫃檯辦理全額退費，請於中心電話通知後三十天內辦理※
1. 報名本中心課程後，於該課程開課前一日以前退費者，退還全額報名費用。

2. 該課程上課當日退費者，當日課程費用無法退費。
3. 退費金額計算方式：
退費金額 = 當期繳交費用 - 單堂體驗價 x 該課程已完成堂數 - 違約金
違約金 = (當期繳交費用 - 單堂體驗價 x 該課程已完成堂數) x 0.2
4. 開立公司行號統編者，若非當期發票或無原當期發票，請攜帶統一發票章及公司大小章至櫃檯辦理。
5. 因傷害、疾病、懷孕等不可抗力因素者，提出證明文件可免於支付違約金。
6. 若使用信用卡消費，請攜帶【原信用卡及信用卡簽單】進行刷退，恕無法更換現金。

水中有氧

代號	課程名稱	堂數	日期	時間	價錢	年齡限制	使用期限	人數	單堂體驗
AW2	水中有氧	7堂	週二	19:20-20:00	1,330	13歲以上	二個月	20人滿班	240
備註	*水深因素建議身高155cm以上。								



課程 1. 現場報名: 至本中心櫃檯填寫預約
報名 2. 網路報名: 下載app註冊



iOS



Android

成人班 課程公告 長期班: 111/06/30起課程暫停，預定於111/08/29復課。

代號	課程名稱	堂數	日期	時間	價錢	年齡限制	使用期限	人數	單堂體驗
AB5	成人班	5堂	週一	09:00-10:10	1,500	13歲以上	一個月	4-12人	350
AH5				19:30-20:40					
AB12		12堂		09:00-10:10	3,000		二個月		
AH12				19:30-20:40					
AB24		24堂		週五	09:00-10:10		5,500		
AH24	19:30-20:40								
合購	50堂			11,500		三個月			
備註	*上午9點成人班，銀髮族享公益優惠價10堂課，1,750元* *合購課程: 需至中心櫃檯購買<優惠課程不折扣、不得轉讓、恕不退費 *不限時段、最多五人合購(兒童、成人)>								

兒童班 課程公告 長期班: 111/06/30起課程暫停，預定於111/08/29復課。

代號	課程名稱	堂數	日期	時間	價錢	年齡限制	使用期限	人數	單堂體驗
CH5	兒童班	5堂	週一	19:00-20:10	1,500	7-12歲	一個月	4-12人	350
CH12									
CH24		24堂			5,500		三個月		
合購		50堂			11,500		三個月		
備註	*家長可一位陪同進場。 *合購課程: 需至中心櫃檯購買<優惠課程不折扣、不得轉讓、恕不退費 *不限時段、最多五人合購(兒童、成人)>								

幼兒專班 課程公告 長期班: 111/06/30起課程暫停，預定於111/08/29復課。

代號	課程名稱	堂數	日期	時間	價錢	年齡限制	使用期限	人數	單堂體驗
TH10	幼兒專班	10堂	週一 週三 週五	19:00-20:10	3,850	3-6歲	三個月	4-7人	430
備註	*幼兒班學員需級數5級內 *家長可一位陪同進場，第二位可購買陪同票								

銀髮班

代號	課程名稱	堂數	日期	時間	價錢	年齡限制	使用期限	人數	單堂體驗	
ODC5	銀髮班	10堂	週一	09:00-10:10	1,750	60歲以上	二個月	4-12人	250	
ODC10				週三				10:40-11:50		6-12人
ODC20				週五				14:30-15:40		
備註	*代碼ODC5銀髮班課程與成人班合併上課，享公益優惠價。									

假日週六班

代號	課程名稱	堂數	日期	時間	價錢	年齡限制	使用期限	人數	單堂體驗
WTC6	幼兒專班	6堂	每週六	10:40-11:50	2,310	3-6歲	二個月	4-7人	430
WTF6				15:30-16:40					
WHC6	兒童班	6堂	每週六	10:40-11:50	1,800	7-12歲	二個月	4-12人	350
WHF6				15:30-16:40					
WAC6	成人班	6堂	每週六	10:40-11:50	1,800	13歲以上	二個月	4-12人	
備註	*幼兒班、兒童班家長可一位陪同進場，第二位可購買陪同票。								

假日週日班

代號	課程名稱	堂數	日期	時間	價錢	年齡限制	使用期限	人數	單堂體驗
WTC7	幼兒專班	6堂	每週日	10:40-11:50	2,310	3-6歲	二個月	4-7人	430
WTF7				15:30-16:40					
WHC7	兒童班	6堂	每週日	10:40-11:50	1,800	7-12歲	二個月	4-12人	350
WHF7				15:30-16:40					
WAC7	成人班	6堂	每週日	10:40-11:50	1,800	13歲以上	二個月	4-12人	
備註	*幼兒班、兒童班，第二位可購買陪同票。								

個別班

代號	課程名稱	堂數	日期	時間	價錢	年齡限制	使用期限	人數	單堂體驗
IC1V1	1V1	10堂		可與教練協調 上課時間	10,000	3歲以上	三個月	一位免費 陪同入場	1,300
IC1V2	1V2				13,000			二位免費 陪同入場	1,600
IC1V3	1V3				15,000			三位免費 陪同入場	1,800
IC1V4	1V4-6				18,000			至多六位 免費陪同入場	2,000
備註	▲個別課程線上購買者，需電洽中心櫃檯填寫預約單以便中心安排教練。								